

# WALK よこはま

よこはまウォーキング協会 2024年1-2月号

YWA ホームページアドレス URL <http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp/ywaindex.html>



<昨年の例会「池子の森」より「錯覚の富士山」>

## 【KWA 主催/YWA 主管例会】

2月11日(日) KWA・PS①「街道」シリーズ(#03)『旧東海道(戸塚～保土ヶ谷)』 10km

## 【通常例会】

- |                            |      |
|----------------------------|------|
| 1月 8日(月・祝) 新年の幕開け『戸塚七福神巡り』 | 12km |
| 1月18日(木) 『鶴見川ウォーク』         | 12km |
| 2月 3日(土) 『金沢海釣り公園から海苔の買い物』 | 11km |
| 2月21日(水) 『総会ウォーク』          | 10km |

ウォーカーの皆様、新年あけましておめでとうございます  
今年も元気に、マナーの良いウォーキングの実践をお願いします  
<会員総会のお知らせ> 日時：2月21日(水) 11:20～  
場所：かながわ県民センター (詳細 P3)

## 年頭のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましてはお健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルスに加えインフルエンザの流行で私たちは足踏みをして耐えています。

その中で、長い間親しまれてまいりました「港よこはまツアーデーマーチ」及び「汽笛一声ウォーク」を諸般の事情により昨年の開催をもって終了することといたしました。今年は通常例会の実施をしてまいります。

今年も、しばらくは開会式・ストレッチは省略し自由歩行によるウォーキングにて例会を運用したいと考えております。役員減少や高齢化により、すでにお知らせしているように今年の例会は20回と昨年より減少いたします。当協会も昨年で35周年を迎えることができました。これまでの会員の皆様のご支援の賜物です。会員皆様に感謝する意味で本年度の会費につきましては無料として、会費証は自動更新にて行います。なお、例会参加費は従来通りとします。

わが国は健康寿命が世界一の長寿社会を迎えており、今後の更なる健康寿命の延伸も期待される所です。こうした人生 100 年時代には、高齢者から若者まで、全ての方が元気に活躍し続けられる社会、安全・安心して暮らすことのできる社会をつくる必要があります。

ご自身の体力に合わせて今年もウォーキングを楽しんでください。

今年の初歩きは、恒例となりました『戸塚七福神巡り』からです。役員一同、協会の発展を祈りながら頑張っておりますので、一人でも多くの人に例会に参加していただきたいと思っております。新しい年もどうぞよろしくお願いいたします。

よこはまウォーキング協会

会長 永田文夫

## ニュース・連絡

### 【2024年度の年会費は無料】

1. 会長の年頭の挨拶にもありますが、2024年1月～12月に更新時期を迎えられる会員全員のYWAの年会費を無料といたします。ただし、2023年度の更新がされていることが条件です。
2. 新しい会員証の更新月は全員2024年12月とします。したがって、現在会員によって更新月は異なるため年会費の無料期間に差がでますがご容赦ください。
3. 会員証につきましては更新月の前月までに新しい新会員証をお送りいたします。具体的には更新月が1月と2月の方には今回の1・2月号に同封してお送りします。以下3月と4月の方には3・4月号送付の際に同封というようにお送りしていきます。なお、JWAの維持会員の場合、JWAの更新月は現在の更新月のまま、いったん会員証を発行し、JWAの会費が支払われた時点で、更新版の会員証をお送りいたします。
4. JWAの維持会員を継続される方はJWAの会費のお支払いをお願いします。なお、現在JWAとYWAの更新月が同じ方も上記2のような更新月になるため、両協会の更新月がずれる場合があります。
5. 例会参加費は従来通り200円、ハトの会の方は100円です。
6. なお、今年は新会員の募集を行いません。

### 【2024年度の完歩賞について】

前号に同封してお送りした「YWA 2024年事業計画」のとおり、2024年の例会は20回となりました。会員の皆様には申し訳ありませんが、スタッフ数の減少、高齢化により運営上例会数を減らさざるをえませんでした。本年は16回以上参加の方を完歩賞、12回以上参加の方を努力賞といたします。

### 【第25回港よこはまツデーマーチ開催報告】

「港よこはまツデーマーチ」は、「ようこそ！日本の近代文明始まりの地よこはまを歩こう」をスローガンとして開催をしてきました。

第21回は台風の直撃又第22・23回は新型コロナウイルス感染対策のため開催を中止してきましたが、第25回目は10月7日(土)・8日(日)に開催されました。

前日の「歓迎ウォーク」は、夕暮れ時の実施で特に山下公園から望む横浜港を出港する「飛鳥II」を見ることができ思い出の残る風景でした。

今年は感染対策を考慮して、予定していたコースを実施できました。参加者は、一日目が547名・二日目が519名と全体で1,066名の方々となりました。新型コロナウイルス感染の終息が見えない時期ではありましたが、事故なども発生せず無事終了することができました。

長い間親しまれてまいりました「港よこはまツデーマーチ」は、諸般の実情により今回をもちまして終了することになりました。

全国各地から馳せ参じていただきましたウォーキングを愛する皆様のご協力とご理解の賜と、深く感謝の意を表する次第でございます。

### 【第35回 YWA 定期会員総会のご案内】

来る2月21日(水)に第35回定期会員総会を開催しますので、ご出席の程よろしく申し上げます。当日の“総会ウォーク”に参加で総会にもご参加される方は、ゴールの沢渡中央公園から昨年と同様の会場「かながわ県民センター」まで、もうひと歩き(徒歩6分)お願いします。ウォークにご参加されない方は直接会場までお越しく下さい。

なお、本年は2023年度の実施報告、2024年度の計画に加え、今後のYWAの在り方についてもご意見をうかがう予定です。奮ってご参加ください。

☆日時：2月21日(水) 11:20～12:00

※入場開始：11:00～

☆会場：「かながわ県民センター」3F301号室  
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

☎:045(312)1121(代表)

☆アクセス：横浜駅西口/きた西口から5分

参加費の記載のない例会は、会員  
200 円、KWA会員 200 円、他協会  
300 円、一般 500 円です



## 1・2月例会のご案内



☞ 当面、例会は受付後随時スタートの自由歩行  
形式で行い、出発式は行いません。

☞ 各例会ともトイレは駅構内でお願ひします



1月8日(月・祝)  
新年の幕開け『戸塚七福神巡り』  
自由歩行 12km

新年の幕開けとして、恒例となりました戸塚駅周辺に点在する「戸塚七福神」(8寺院)を巡って、一年間のウォークの安全・安心を祈願しましょう。今年は全コース自由歩行で、チェックポイント(CP)が3ヶ所あります。CPの通過を忘れずをお願いします。

集 合: 戸塚駅東口ペデストリアンデッキ(JR 戸塚駅東口(2階)/市営地下鉄戸塚駅 2分)

受 付: 9:00~9:30 出発式:なし、随時出発

コース: 妙秀寺~寶藏院~來迎寺~雲林寺~清源院~高松寺~海藏院~親縁寺  
(自由歩行ですので、お好きな順番で上の8寺院をお廻りください)

解 散: 柏尾川浴い(柏尾川治水碑の前)  
(戸塚駅西口2分) 12:00迄

担 当: 永田 文夫

1月18日(木)  
『鶴見川ウォーク』  
自由歩行 12km

こちらも恒例となりました鶴見川ウォークです。鶴見川の土手道で信号のないサイクリングロードをのびのびと歩いてみましょう。晴天なら鴨池橋から富士山が鮮やかに見えます。

集 合: 谷本(やもと)公園 (田園都市線市が尾駅10分)

受 付: 9:00~9:30 出発式: なし、随時出発

コース: 天神橋→落合橋→鴨池橋→川向橋→新横浜公園→新横浜駅前公園

解 散: 新横浜駅前公園(JR横浜線/市営地下鉄 新横浜駅8分) 12:30迄

担 当: 湊谷 哲雄

2月3日(土)  
『金沢海釣り公園から海苔の買い物』  
自由歩行 11km

2019年9月の台風により甚大な被害を受けた金沢区福浦・幸浦地区の護岸の修復が終わり、立派な魚釣り施設(正式名称:金沢水際線緑地・海辺の散歩道)ができました。海を眺めながらのウォークを楽しんでください。その後は野島で新鮮な海苔の買い物を楽しみましょう。

集 合: 長浜・花夢スポーツ広場  
(京急線 能見台駅 8分)

受 付: 9:00~9:30 出発式:なし、随時出発

コース: 小柴自然公園→小柴橋→化学団地前→金沢海釣り公園→柴町→海の公園→シーサイド野島公園駅→野島→夕照橋→金沢八景

解 散: 夕照橋(京急線 金沢八景駅 10分)  
12:30迄

担 当: 細谷 信子



☞令和5年11月15日(水) くもり 10km

### 「能見台から富岡総合公園を歩く」

曇り空の少し肌寒い朝でしたが、今日も雨の心配は無し。集合場所が初めての公園なので間違いがないかと思いながら受付をしていました。長浜・富岡八幡・富岡総合と3ヶ所の公園続きでした。距離が少しショートとなったが「公園が多く、歩きやすい良いコースでした」との声を少なからずいただき総括としてうれしい限りでした。参加されたウォーカーの皆様、ありがとうございました。

## ニュース・連絡

### 【各ゴールドウォーカー賞の申請状況】<敬称略>

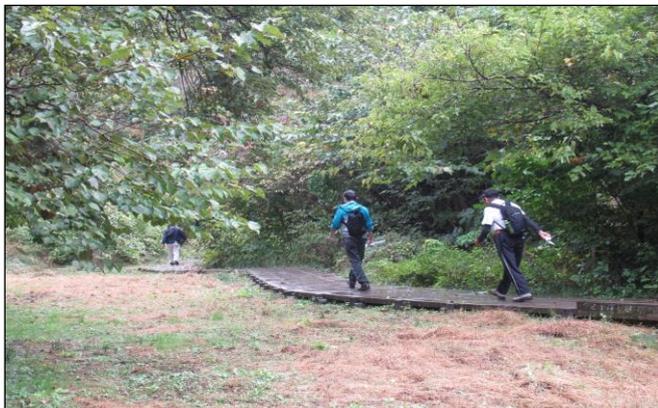
| 会員 No 等        | 氏名    | 達成日       |
|----------------|-------|-----------|
| スーパーゴールドウォーカー賞 |       |           |
| 小田原市           | 早川 武夫 | 2023/6/18 |
| ダブルゴールドウォーカー賞  |       |           |
| 5284           | 中村 正彦 | 2022/5/24 |
| 5106           | 菊地 善次 | 2023/6/6  |

### 【会員ニュース】

☆令和5年9月～10月に入会された4名の新しいお仲間を紹介します。よろしくお願ひします。  
(敬称略)

5299 宮澤 修                      5300 新井 英三  
5301 橋本 修二                    5302 橋本 順子

## かもめ広場



左上:<『円海山と大岡川源流を訪ね!』2023.10.29>  
いっしんどう広場からおおやと広場への氷取沢市民の森を歩く

右上:<『能見台から富岡総合公園を歩く』2023.11.15>  
公園の多いコースでした。写真は途中の長浜公園



左下:<『網島市民の森を歩く』(緑道®)2023.11.21>  
網島市民の森を歩くウォーカーの皆さん

## 第25回港よこはまツアーデーマーチの思い出



＜ 歓迎ウオーク 2023.10.6 ＞  
・中華街関帝廟前



＜ 歓迎ウオーク 2023.10.6 ＞  
・山下公園から出港直前の飛鳥IIを望む



＜ ツーデーマーチ1日目 2023.10.7 ＞  
・受付風景



＜ ツーデーマーチ2日目 2023.10.8 ＞  
・25km スタート風景



＜ ツーデーマーチ2日目 2023.10.8 ＞  
・10km 野毛山公園手前



＜ ツーデーマーチ2日目 2023.10.8 ＞  
・10m/25km 共通 ゴール風景

## YWA 2024年 事業計画 (2024年1月～12月)

| No | 実施予定日 |     | 曜日 | 例会名                   | 距離(km) | 開催 |
|----|-------|-----|----|-----------------------|--------|----|
| 1  | 1月    | 8日  | 月  | 戸塚の七福神巡り              | 12km   | 横浜 |
| 2  |       | 18日 | 木  | 鶴見川ウオーク               | 12km   | 横浜 |
| 3  | 2月    | 3日  | 土  | 金沢海釣り公園から海苔の買い物       | 11km   | 横浜 |
| —  |       | 11日 | 日  | KWAPS 旧東海道(戸塚～保土ヶ谷) ○ | 10km   | 横浜 |
| 4  |       | 21日 | 水  | 総会ウオーク                | 10km   | 横浜 |
| 5  | 3月    | 17日 | 日  | 池子から桜並木をぬけて緑道へ        | 10km   | 横浜 |
| 6  |       | 27日 | 月  | シドモア桜ウオーク ◎           | 10km   | 横浜 |
| 7  | 4月    | 4日  | 木  | 江川のチューリップを見に行こう       | 10km   | 横浜 |
| 8  |       | 27日 | 土  | 四季の森・里山ガーデン           | 10km   | 横浜 |
| 9  | 5月    | 8日  | 水  | 入江川のせせらぎ緑道            | 10km   | 横浜 |
| 10 |       | 23日 | 木  | 和泉川の源流へ               | 10km   | 横浜 |
| 11 | 6月    | 11日 | 火  | 戸塚区の川巡り               | 10km   | 横浜 |
| 12 |       | 23日 | 日  | 綱島市民の森を歩く             | 10km   | 横浜 |
| —  | 7月    | —   | —  | -----                 |        |    |
| —  | 8月    | —   | —  | -----                 |        |    |
| 13 | 9月    | 10日 | 火  | 戸塚から大船フラワーセンターへ       | 10km   | 横浜 |
| 14 |       | 20日 | 金  | 港北区の緑道を歩く             | 10km   | 横浜 |
| 15 | 10月   | 19日 | 土  | 思い出ウオーク「港よこはまツデーマーチ」  | 10km   | 横浜 |
| 16 |       | 25日 | 金  | 旧東海道をめぐる(東戸塚～しらゆり公園)  | 10km   | 横浜 |
| 17 | 11月   | 13日 | 水  | 金沢ハイキングコースと緑道を歩く      | 10km   | 横浜 |
| 18 |       | 21日 | 木  | 都筑緑道を廻る               | 11km   | 横浜 |
| 19 | 12月   | 5日  | 木  | 買物(さがみハム)ウオーク         | 10km   | 藤沢 |
| 20 |       | 21日 | 土  | 思い出の「汽笛一声ウオーク」        | 10km   | 横浜 |

### 【2023年度YWA/パスポート申請手続き】

定期会員総会の準備の都合上、銅賞(15回)以上に該当する方は2024年1月8日(月・祝)までに例会時、または事務所へ申請手続きをお願いします。

### 【2023年度KWA/パスポート申請手続き】

KWA年間完歩者の方は2023年12月1日～2024年1月31日の期間に、当協会にご提出ください。

### 【2024年度YWA/パスポートの配布】

1月8日の「戸塚七福神」より配布(無料)いたします。

### 会報『WALK よこはま』 2024年1・2月号 (No.341号)

発行:よこはまウオーキング協会

※一般社団法人 日本ウオーキング協会加盟団体

会長 永田 文夫

編集 寺崎 俊夫

協会事務所:〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイツ横浜 608号 ☎/FAX 045-290-1029