

WALK よこはま

よこはまウォーキング協会 2023年7-8月号

YWA ホームページアドレス URL <http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp/ywaindex.html>



〈 太尾堤緑道のパブリックアート 〉

【通常例会】

7月 5日(水)	『新横浜から緑道を楽しむ』(緑道シリーズ⑮)	11km
7月22日(土)	『金沢の森と釜利谷小川アメニティー』	10km
8月 8日(火)	『百日紅ウオーク』(緑道シリーズ⑯)	10km

〈〈 第25回港よこはまツアーテーマ千開催 〉〉

今年は10月7日(土)・8日(日)に実施いたします

10月7日(土) 海と港と街巡り 10km・25km

10月8日(日) 横浜開港・公園巡り 10km・25km

同封のチラシ(兼申込書)を参考に奮ってご参加ください

参加費の記載のない例会は、会員
200円、KWA会員 200円、他協会
300円、一般 500円です

7・8月例会のご案内

☞ 当面、例会は受付後随時スタートの自由歩行

形式で行い、出発式は行いません。

☞ 各例会ともトイレは駅構内でお願ひします

7月5日(水)

『新横浜から緑道を楽しむ』緑道シリーズ⑮

自由歩行 11km

新横浜をスタートし、雄大な鶴見川と日産スタジアムや点在する運動広場を眺めながらワールドカップ大橋を渡ります。しばらくして新田緑道に入り、木陰で楽しい散歩を楽しみながら早淵川を下ります。吉田橋・大綱橋を渡り、太尾堤緑道へと港北区の緑道を満喫していただきます。

集 合: 新横浜駅前北口西広場

(JR/市営地下鉄 新横浜駅 2分)

受 付: 9:00~9:30 出 発 式: なし、随時出発

コ ー ス: ワールドカップ大橋→北新横浜駅前→新田緑道→吉田橋→大綱橋→太尾堤緑道→新横浜第2公園→新横浜駅

解 散: 新横浜第2公園(JR/市営地下鉄 新横浜駅 6分) 12:00迄

担 当: 神道 伊佐男

7月22日(土)

『金沢の森と釜利谷小川アメニティー』

自由歩行 10km

金沢区の緑地を目と肌で感じ、夏の暑さも忘れる木陰の多い緑道を小川のせせらぎを聞きながら歩きます。自然を満喫できるウォーキングです。

集 合: 能見台堀口北公園

(京急線 能見台駅 7分)

受 付: 9:00~9:30 出 発 式: なし、随時出発

コ ー ス: 能見堂緑道→金沢動物園→金沢動物園 夏山口→釜利谷緑道→草舞台公園→釜利谷小川アメニティー

解 散: 金沢文庫駅前(京急線 金沢文庫駅 1分) 12:00迄

担 当: 人見 良男

8月8日(火)

『百日紅ウオーク』(緑道シリーズ⑯)

自由歩行 10km

港北ニュータウンのサルスベリ並木を歩いてみよう。かくれんぼ公園(通称赤えんぴつ公園)から牛久保小学校までのサルスベリ並木は夏の見所です。

集 合: せせらぎ公園(市営地下鉄 仲町台駅 5分)

受 付: 9:00~9:30 出 発 式: なし、随時出発

コ ー ス: せきれいの道→待橋→ゆうばえ道→山田富士公園→かくれんぼ公園→サルスベリ並木→牛久保小→中川中央1丁目のサルスベリ並木

解 散: センター北駅前広場(市営地下鉄 センター北駅1分) 11:30迄

担 当: 湊谷 哲雄

9月・10月例会の予告

◆9月7日(木) 10km

『戸塚から大船フラワーセンターへ』

◆9月20日(水) 10km

『港北の緑道を歩く』(緑道シリーズ⑰)

◆10月6日(金) 10km

『ツーデーマーチ歓迎ウォーク』

◆10月7日(土)・8日(日) 10km、25km

『第25回港よこはまツーデーマーチ』

◆10月29日(日) 10km

『円海山と大岡川の源流を訪ねる』



例會報告



☞令和5年3月27日(月) 快晴 14km

「シドモア桜ウォーク」

今年の桜開花宣言が横浜では3月15日と例年より早くなされました。前日の雨が上がり、当日は晴天となり、絶好のウォーク日和に223名のウォーカーが参集されました。なお、「さくらの日」の記念日に開催する恒例の例会となりました。

「横浜緋桜*」が、横浜公園(出発式の会場)・本牧山頂公園ヒザクラの丘(横浜緋桜の原木)で満開となっており、「ソメイヨシノ」は元町入口・外国人墓地のシドモア家墓碑前及び山手公園の近代文学館

の芸亭(うんてい)の桜(写真)や大岡川沿いなどでは八分咲きでした。新型コロナウイルス感染のため3年ぶりの開催となり、横浜公園をスター



ト会場として、ゴールは福富町西公園と14kmのやや長い距離を自由歩行にて実施をしました。参加された皆様は、桜一色に染められた一日で満足されたのではなかったでしょうか。

外国人墓地の募金額は、24,000円となり、墓地管理室に後日届けさせて頂きました。募金額を報告すると共に皆様方のご協力に改めて感謝いたします。ありがとうございました。

「*横浜緋桜」:サクラの園芸品種のなかで、ヨコハマと名がつく唯一の植物です。「兼六園熊谷」と「寒緋桜」の交配種で1985年農林水産省に品種登録されました。

☞令和5年4月23日(日) 曇り 10km

「四季の森・里山ガーデンへ」

季節の変わり目、一日の寒暖差が大きい時期で、この日も急に冷え込み、肌寒い朝でした。中山駅近くにある緑区役所をスタートし、四季の森緑道を歩いている途中、鳥の声にふと見上げると、木の上で

サクランボをついばむ小鳥でした。大きく膨らんだサクランボがとてもおいしそうでした。四季の森公園に入り、展望広場方面へと歩いていくうちに雲の切れ目から時々日が差して暖かくなってきました。緑鮮やかな、たくさんの植物に囲まれながら、里山ガーデンへ。入口に飾られた、たくさんの鯉のぼり(写真)の間を抜けると、左側には美しい芝生の広場、そして正面



に横浜市内最大級の大花壇が見えてきました。大花壇の今年のテーマは「爽快の丘」。パンジー、ネモフィラ、チューリップなどの「白い花々」を基調に里山の新緑と共に爽やかに演出されていて、とてもきれいでした。その先のズーラシアから緑豊かなふるさと尾根道へと歩き、ゴール手前の鶴ヶ峰交差点でIVVを配布。結局、ずーと曇り空でしたが、「暑いより、少し寒いくらいの方が歩くにはいいですね。」というお声もいただき、怪我もなく、243名という多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。

☞令和5年4月11日(火) 快晴 10km

「旭区のこども自然公園へ」(緑道シリーズ⑬)

旭区にある横浜市で最大級の“こども自然公園”を訪ねました。地下鉄中田駅近くの“しらゆり公園”をスタート。住宅街を抜け戸塚斎場の横を通り、県道に沿って北上しました。コースはほぼ真っすぐで歩道は広く人通りも少なく、平坦で快適なコースでした。天気は快晴で徐々に気温が上昇、今年一番の暑さとなり、汗をかきました。緑園都市駅から相鉄線は地下に潜り、その上の遊歩道(写真)は素敵な道で快適でした。公園の南側から入り、樹林内の小道をしばらく行くと広大なピクニック広場に出



ました。ちびっこ動物園、釣りが楽しめる大池の横を過ぎ、北側のレストハウス前がゴールでした。221名のご参加の皆さんありがとうございました。

ニュース・連絡

【第25回港よこはまツデーマーチ開催】

全国のウォーカー皆様のご支援により港よこはまツデーマーチも今年で第25回を迎えることができました。本年は10月7日(土)、8日(日)に実施いたします。詳細は同封のチラシまたはホームページ(URL は表紙を参照)をご参照ください。皆様のご参加をお待ちしております。

【各ゴールドウォーカー賞の申請状況】

<敬称略>

会員 No 等	氏名	達成日
スーパーゴールドウォーカー賞		
4895	梶ヶ谷道則	2023/4/11
ダブルゴールドウォーカー賞		
4897	矢野 仁	2020/10/30

【会員ニュース】

☆会員証の有効期限が【令和5年9月・10月】になっている方々は更新の時期です。9月15名、10月21名の皆様、更新をお待ちしています。

【9月】 1283 3897 3907 4079 4208
4209 4409 4666 4996 4997 5113
5114 5197 5278 5279

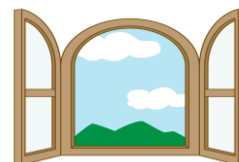
【10月】 2368 2607 3389 3685 3697
4086 4225 4232 4422 4424 4676
4679 4680 4683 4845 4847 5063
5171 5172 5225 5248

☆令和5年4月～6月に入会された5名のお仲間を紹介しますのでよろしくお願ひします。(敬称略)

5291 中西 昭文 5292 浅井 則嗣
5293 高橋 英一 5294 布留川 英子
5295 清水恵美子

会員皆様の声の広場です。今回は昨年度完歩賞(金賞)を受賞されました友定幹雄様から『YWAとともに歩く』というタイトルでウォーキングに対する思いをいただきました。

会員の窓



『YWAとともに歩く』 会員番号:5215 友定 幹雄

歩き始めのキッカケは、通っている自宅近くで開催されている「男の料理」教室で共に実習してきた親しい仲間に誘われてのことだ。「ウォーキング＝散策」と考えていた小生にとって最初の内は、皆さんが寄り道もせず、ひたすらに前進を続けて行く理由が判らず不思議に思っていた。そうこうしているうちに「ウォーキング＝体育」との理解に達して納得出来た。今では、この自分の脚が「早く外に出て歩いてくれ」と催促して来るようになってきている。

天候が不順でもルートや出発時刻を調整するなどして毎日欠かさず7～8kmを「日課」とし歩く。これにより自分の健康状態をチェックする。お蔭で目下のところは体調は万全である。ある年の夏の例会で足が吊って一步も進めなくなりアンカーの役員さんをはじめとする役員諸兄に救われたことを懐かしく思い出す。当時いただいた恩義は忘れてはならない。

ウォーキング後はドッと疲れが出るが、無事ゴールしてIVVを手にする瞬間の充実した達成感は何事にも代え難いものがある。ウォーキングは素晴らしい。今後も元気に歩きたい。

かもめ広場



〈『矢指市民の森を歩く』 2023.3.14〉
曇り空で少し寒かったがウォーキングには快適でした



〈『シドモア桜ウォーク』 2023.3.27〉
本牧山頂公園の満開のソメイヨシノ



〈『江川のチューリップを見に行こう』 2023.4.5〉
今年も、好天に恵まれチューリップと桜の競演を堪能
できました



〈『旭区のこども自然公園へ』(緑道⑬) 2023.4.11〉
横浜で最大級の大きな公園で、緑でいっぱいでした



〈『四季の森・里山ガーデン』 2023.4.23〉
今年の大花壇のテーマは「爽快の丘」ということで「白
い花々」が主役でした



〈『入江川のせせらぎ緑道』 2023.5.10〉
快晴の中、横浜市の歴史的建造物の「馬場の赤門」
前を通るウォーカーの皆さん

◆日本の近代文明始まりの地 よこはまを歩こう◆

第25回 港よこはまツデーマーチ

赤レンガパーク発！海と港と公園巡りコース！

日本市民スポーツ連盟公認大会
オールジャパンウォーキングカップ神奈川県認定大会
関東甲信越マーチングリーグ公式大会
美しい日本の歩きたくなるみち500選公式ウォーク

開催日

2023.10/7(土).8(日)



主催 / (一社)日本ウォーキング協会 (JWA) NPO 法人神奈川県ウォーキング協会
よこはまウォーキング協会
共催 / 関東甲信越マーチングリーグ協議会 (一社)日本市民スポーツ連盟
主管 / 港よこはまツデーマーチ実行委員会
協賛 / 相模ハム(株)・(株)ニチヨー・(有)横浜タオル・スポーツオーソリティ
大塚製薬(株)・(有)SORA

協力 / あつぎ・小田原市・川崎・県央・相模原市・湘南ふじさわ・
ひらつか・ヨコスカ / 以上 NPO 法人神奈川県ウォーキング協会傘下 8 協会・
横浜赤レンガ倉庫共同事業体
後援 / 横浜市民局・朝日新聞横浜総局・(公財)横浜市スポーツ協会
NPO 法人 神奈川県レクリエーション協会・(公財)横浜観光コンベンション・ビューロー

▼受領証をお忘れなく

一緒にウォーキングを楽しみませんか！ さあ 今から始めましょう！

まずは例会に参加してみて、興味を持ったなら入会しましょう。例会(開催される各ウォーキング)場所で受付けています。また、郵便振替用紙を使って入会する場合は、振替口座 00260-6-61032 「よこはまウォーキング協会」へ。

★入会・例会のお問合せは、よこはまウォーキング協会まで

電話/FAX: 045-290-1029 月・金の10時~16時まで

※年会費は次の通りです※

☞よこはまウォーキング協会だけに入会する場合

・本人2千円(入会から1年間有効)。家族1人につき1千円(入会から1年間有効)

☞日本ウォーキング協会の維持会員に同時入会をお勧めします

・別途、2千円が必要です(入会から1年間有効)。維持会員の方には、日本ウォーキング協会発行の「ウォーキングライフ」が隔月に届けられます。

会報『WALK よこはま』2023年7・8月号 (No.338号)

発行:よこはまウォーキング協会

※一般社団法人 日本ウォーキング協会加盟団体

会長 永田 文夫

編集 寺崎 俊夫

協会事務所: 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイツ横浜 608号 ☎/FAX 045-290-1029